

TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ MỸ THO TỔ CHỨC KHÁM SỨC KHOẺ ĐỊNH KỲ CHO NGƯỜI CAO TUỔI

BSCKI Nguyễn Thị Quế Chi (Khoa Liên Chuyên Khoa)

Căn cứ Kế hoạch số 414/KH – SYT ngày 31/01/2024 của Sở Y tế Tiền Giang về việc Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2024, Trung tâm Y tế thành phố Mỹ Tho xây dựng Kế hoạch số 336/KH -TTYTTPMT ngày 04/3/2024 về việc Thực hiện đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi trên địa bàn 17 phường xã của thành phố Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang. Với mục tiêu chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) bảo đảm thích ứng với già hoá dân số, góp phần thực hiện thành công chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030, tập trung đẩy mạnh về truyền thông giáo dục, thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, hướng dẫn, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình có người cao tuổi.



Tại 17 phường, xã có thành lập Câu lạc bộ chăm sóc sức khoẻ NCT tổ chức định kỳ hàng tháng, sinh hoạt về chủ đề các bệnh mãn tính thường gặp ở NCT như: bệnh hen phế quản, Đái tháo đường, Tăng huyết áp, Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, Bệnh rối loạn giấc ngủ, Bệnh Parkinson, Bệnh đột quỵ, ... bên cạnh đó lồng ghép chương trình Chăm sóc sức khoẻ răng miệng cho NCT thường xuyên tập huấn cho NCT về cách chăm sóc sức khoẻ răng miệng cũng như chế độ dinh dưỡng hợp lý để tốt cho sức khoẻ răng miệng và sức khoẻ toàn thân, nâng cao chất lượng cuộc sống kéo dài tuổi thọ.

Trong đợt khám đã thực hiện khám sàng lọc cho 2654/2654 người cao tuổi từ 71 – 72 tuổi trở lên (tỉ lệ đạt 100%) và 305/305 người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên neo đơn, bệnh nặng (tỉ lệ đạt 100%). Trong đó tỉ lệ hiện mắc các bệnh mãn tính phổ biến như sau:

1683/2654 NCT mắc bệnh tăng huyết áp (tỉ lệ 63.4%),

344/2654 NCT mắc bệnh đái tháo đường (tỉ lệ 13%),

760/2654 NCT mắc bệnh thiếu máu cơ tim cục bộ (tỉ lệ 28.6%),

537/2654 NCT mắc bệnh đục thuỷ tinh thể (tỉ lệ 20.2%)

888/2654 NCT mắc bệnh thoái hoá khớp – thoái hoá cột sống thắt lưng (tỉ lệ 33.5%).

Thông qua hoạt động khám sức khỏe định kỳ giúp phát hiện sớm các bệnh nhằm đưa ra biện pháp điều trị kịp thời hiệu quả, giảm nguy cơ, biến chứng nghiêm trọng. Bên cạnh đó còn giúp theo dõi và quản lý các bệnh, điều chỉnh loại thuốc, phác đồ điều trị phù hợp, giúp kiểm soát bệnh tốt hơn và cải thiện chất lượng cuộc sống. Ngoài ra còn giúp gia đình nắm rõ tình trạng sức khỏe của NCT, từ đó có thể quan tâm và chăm sóc họ tốt hơn, biết cách điều chỉnh chế độ ăn uống, sinh hoạt và chăm sóc y tế phù hợp cho NCT.